

Протокол реабилитации и что нужно делать после операции SPML :

1. Сразу после анестезии, какой бы легкой она ни была, ваш ребенок может капризничать и плакать. Это нормально. Ему надо дать отдохнуть и отойти от анестезии.
2. После этой операции SPML нет швов, но есть потенциальная болезненность (повышенная чувствительность зоны) и часто появляются черные или синие синяки, которые проявляются в течение 1–2 дней после операции. Это нормальная постоперационная реакция.
3. Если врач прописал вашему ребенку валиум (Valium) следуйте строго по инструкции врача, если у ребенка начнутся мышечные спазмы, если у вас в связи с этим возникнут вопросы - проконсультируйтесь с врачом по телефону. Мышцы могут болеть, поскольку они не том состоянии длины как до операции... Представьте, что мышцы вашей ноги постоянно находится в укороченном положении, а затем происходит ее удлинение. Следуйте ТОЛЬКО протоколу врача. Вы также должны проконсультироваться с врачом относительно дозировки любых медикаментов. Консультацию может дать либо ваш педиатр либо хирург сделавший SPML.
4. Если у вашего ребенка были уколы «Этиловые спиртовые блоки» в области паха - с обеих сторон могут быть черные и синие пятна (синяки). Это происходит из-за иглы, которая при уколе проходит сквозь мышцы. Это нормальная реакция.
5. Ваш ребенок может не захотеть первые несколько дней после операции встать на ноги и ходить даже вокруг кровати...Пробуйте поощрять ребенка но не заставляйте. У ребенка появляются новые ощущения в ногах и может пройти несколько дней, прежде чем он переориентируется, привыкнет к новым ощущениям и наберется смелости встать на ноги и пойти. Это нормальная психологическая реакция.
6. Мягкие Гипсы (или мягкие отрезы):
Доктор Нуццо наложит ребенку на ноги короткие гипсовые повязки (мягкие отрезы) в целях обеспечения удлиненного положения группы ахилловых мышц. Мягкие отрезы играют важную роль в послеоперационном комфорте, так как операция проводится области ахиллового сухожилия. Ортезы также могут уменьшать напряжение фасции и боль. Ребенок может стоять и ходить в таких мягких отрезках, потому что пальцы ног могут свободно двигаться (они не закрыты отрезками). (на фото)
Колени также могут свободно сгибаться в отрезках. Предварительно следует подумать об обуви поверх отрезков: вам лучше купить пару больших дешевых кроссовок (на 1-2 размера больше его обычного) чтобы носить их поверх отрезков в течение примерно трех - пяти недель, чтобы ребенку было легче путешествовать и ходить.



7. AFO Если во время процедуры вашему ребенку надели AFO (ортоп. ортез голеностопного сустава (ankle-foot orthosis)) а не наложили мягкие гипсовые отрезки, то вы должны надевать их постоянно, за исключением принятия душа (купания). Обязательно предусмотрите и купите заранее обувь, подходящую поверх AFO (отрезков) что бы ребенок мог ходить в них. Примеры адаптированной обуви:
New Balance 547 Billy Footwear
Эти марки предлагают модели обуви, которые легко надеваются и застегиваются на молнию поверх отрезков (AFO).



8. Имобилайзеры для коленного сустава.

Имобилайзеры следует одевать только ночью. Врач расскажет вам в чем состоит протокол на определенный период времени для вашего ребенка. Если ребенок не может заснуть в двух имобилайзерах на обеих ногах, попробуйте одеть один имобилайзер на каждую ногу - поочередно. Использование имобилайзеров значительно уменьшает количество сна вашего ребенка в « позиции эмбриона» . Если вы используете имобилайзеры днем (например дня для поддержки при стоянии) используйте одновременно только одну сторону. При использовании только одного имобилайзера появляется больше возможностей для переноса веса, а так же для устойчивости и для движения противоположной стороны.



Jumpoff Jo - Large Waterproof Foam Padded Play Mat Foldable Activity Mat, 70 in. x 59 in.

Этот Большой складной детский водонепроницаемый игровой коврик, доступен на Амазоне в США посмотрите подобный в вашей стране проживания .



У Ikea есть прекрасные складные коврики, на которые ребенок может облакаться / их можно подставить под руки / под локти и т д .



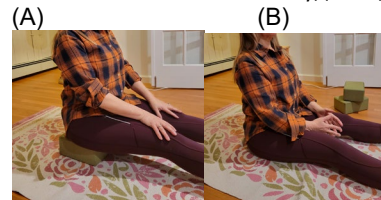
10. Сидячее положение или когда начинать : «сидеть».

Сразу после алкогольных блоков и/или СПМЛ SPML нельзя чтобы ребенок«сидели» в позиции ног “W”.

Если долгое сидение с вытянутыми ногами слишком тяжело : фото : (А), подложите под ягодицы что-нибудь повыше: Фото (Б): например блок для йоги или что-нибудь более широкое, чтобы расслабить мышцы подколенных сухожилий.

В течение первых нескольких недель предпочтительнее длительное сидение с вытянутыми ногами вперед. Это поможет сохранить длину подколенных сухожилий. Как на фото (А) и (Б).

После этого оптимальным будет сидение на боку, поскольку это переходная позиция.



После этого оптимальным будет сидение на боку, поскольку это переходная позиция.



11. Вставание с кровати или дивана: при вставании ребенок должен быть повернут лицом к поверхности кровати/ или дивана и скользить вниз, пока не почувствует, что ноги стоят на полу.



Помогите ему опуститься на пол и выпрямить ноги как можно лучше.

12. Поднимаемся с пола:

Обычно дети начинают поднимать обе ноги вместе.



Только после того, как они улучшат баланс и силу мышц, они смогут начать подниматься на одной ноге.

Раздельное поднятие каждой ноги и подъем одной ноги за раз будет очень полезно для обучения использованию одной ноги при вставании:



13. Для начала оптимальная ходьба - ходьба боком. Ребенок начинает ходить боком опираясь на поверхность. Это должна быть устойчивая поверхность, на которую они могут опереться, а вы должны стоять рядом с ними. Дома можно использовать диван, массажный стол или обеденный стол (чтобы ребенок опирался) Также можно поставить поручень на стену.

14. Ходьба на параллельных поручнях : когда придет время сделать несколько шагов вперед в после операционный период, вы можете купить параллельные брусья для тренировки ходьбы в Бейли:



www.baileymfg.com/products/parallelbars/index.htm

Конечно если вы хотите сэкономить деньги - постройте брусья самостоятельно купив трубы из строительного магазина: coltenrobert.com

<https://coltenrobert.com> > do-it-yourself-parallel-bars-...

"Do-It-Yourself: Parallel Bars for Kidscoltenrobert.com

<https://coltenrobert.com> > do-it-yourself-parallel-bars-...



15. Табуретка на колесиках для реабилитации ребенка (для родителей) -Сидите и катайтесь позади детей, чтобы не повредить себе спину(постоянно сгибаясь).

Drive Medical Design. Product code: 13032-2 HX59JP



16. Ходунки.

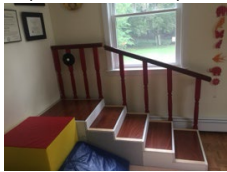
Теперь, возможно, ребенок готов к более свободной прогулке. Для начала вы можете попробовать «задние»ходунки(ставятся позади ребенка) это может быть проще.



Вы также можете попробовать «передние» ходунки. (ставятся перед ребенком)



17. Самодельная лестница, позволяющая легче подниматься и спускаться, и без выступа на краю лестницы, чтобы не зацепиться пальцами ног.



Каждая ступенька имеет высоту 3,5 дюйма. Я думаю, что глубина 7,5 дюймов подойдет лучше всего. Одна сторона лестницы может быть без перил, тогда можно легко протянуть руку, чтобы помочь ребенку. У вас могут быть перила с обеих сторон лестницы, но тогда они должны быть расположены близко друг к другу, чтобы ребенок мог положить обе руки на перила с обеих сторон .

18 . Об Алинкере на русском языке:

Alinker | — это безмоторный прогулочный велосипед без педалей.

О том как Alinker помог Марку реабилитироваться после SPML почитать можете по линку Инстаграмм у Светланы Серигни (мамы Марка)

Алинкер оказался очень ценным дополнением для его реабилитации: Алинкер имеет сидение что помогает ребенку будучи в правильном положении начинать ходить в послеоперационный период и ходить на 2-3 день сразу после операции SPML так как ребенок может сидеть (в стоячем положении на сидении) не весь НВО вес переносится на ноги и поэтому он может начать ходить быстрее чем с ходунками.... В послеоперационный период. Вы можете посмотреть на видео, как он ходит в Walmart на второй день после операции SPML. Семья смогла так же посетить Нью-Йорк на третий день после операции благодаря тому что у ребенка был Алинкер. И Атлантик-Сити на пятый день после операции и Алинкер так же был незаменим в Аэропорту!

<https://www.instagram.com/reel/C032ys5oD4W/?igsh=YWhpOGpmbDR3b2cw>

